



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Boeck, Sigrid

Verein: VFL 28 Ellrich

Startnummer: 1706

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W35

Gesamt-Zeit: 51:48

Geschwindigkeit: 11,58 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 171)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 49:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Adolfsburg | 7,60 | 38:45 | 5:05 | 3 | 1:18 | 6 | 2:17 | 7,60 | 38:45 | 5:05 | 3 | 1:18 | 24 | 1:46 |
| Ziel | 3,00 | 13:03 | 4:21 | 2 | 0:36 | 6 | 0:51 | 10,60 | 51:48 | 4:53 | 3 | 1:54 | 7 | 3:08 |