



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Boeck, Sigrid

Verein: VFL 28 Ellrich

Startnummer: 1706

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W35

Gesamt-Zeit: 51:48

Geschwindigkeit: 11,58 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 171)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 49:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,60	38:45	5:05	3	1:18	6	2:17	7,60	38:45	5:05	3	1:18	24	1:46
Ziel	3,00	13:03	4:21	2	0:36	6	0:51	10,60	51:48	4:53	3	1:54	7	3:08