



5. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Alexander, Brandt

Startnummer: 1749

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 51:59

Geschwindigkeit: 11,54 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 13(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 34:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	38:34	5:04	13	13:02	83	13:02	7,60	38:34	5:04	8	4:26	84	13:02
Ziel	3,00	13:25	4:28	17	4:37	102	4:37	10,60	51:59	4:54	13	17:39	86	17:39