



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Mehm, Harald

Verein: Erfurt

Startnummer: 1645

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 52:17

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	39:03	5:08	13	8:42	85	13:31	7,60	39:03	5:08	9	0:53	85	13:31
Ziel	3,00	13:14	4:24	14	3:46	95	4:26	10,60	52:17	4:55	13	12:28	87	17:57