



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Meusel, Sten

Verein: Weimar
Startnummer: 1617

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 52:21

Geschwindigkeit: 11,46 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 39:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	39:14	5:09	8	9:26	86	13:42	7,60	39:14	5:09	8	9:26	86	13:42
Ziel	3,00	13:07	4:22	8	3:39	91	4:19	10,60	52:21	4:56	8	13:05	88	18:01