



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Detailauswertung

**Berner, Roland**

Verein: LG B. Frankenhausen/Göllingen  
Startnummer: 1781

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf

Kategorie:  
Männer M50

**Gesamt-Zeit: 52:49**

Geschwindigkeit: 12,04 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 171)  
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:14

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	40:13	5:17	6	9:43	94	14:41	7,60	40:13	5:17	6	9:43	90	14:41
Ziel	3,00	12:36	4:12	4	1:52	79	3:48	10,60	52:49	4:58	7	11:35	92	18:29