



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Berner, Roland

Verein: LG B. Frankenhausen/Göllingen
Startnummer: 1781

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 52:49

Geschwindigkeit: 12,04 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 41:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Adolfsburg | 7,60 | 40:13 | 5:17 | 6 | 9:43 | 94 | 14:41 | 7,60 | 40:13 | 5:17 | 6 | 9:43 | 90 | 14:41 |
| Ziel | 3,00 | 12:36 | 4:12 | 4 | 1:52 | 79 | 3:48 | 10,60 | 52:49 | 4:58 | 7 | 11:35 | 92 | 18:29 |