



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Manegold, Erhard

Verein: SV Normania Treffurt e.V.

Startnummer: 1750

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 53:12

Geschwindigkeit: 11,28 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Adolfsburg | 7,60 | 39:42 | 5:13 | 14 | 9:21 | 91 | 14:10 | 7,60 | 39:42 | 5:13 | 8 | 1:32 | 92 | 14:10 |
| Ziel | 3,00 | 13:30 | 4:30 | 16 | 4:02 | 105 | 4:42 | 10,60 | 53:12 | 5:01 | 14 | 13:23 | 94 | 18:52 |