



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Manegold, Erhard

Verein: SV Normania Treffurt e.V.

Startnummer: 1750

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 53:12

Geschwindigkeit: 11,95 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	39:42	5:13	14	9:21	91	14:10	7,60	39:42	5:13	8	1:32	92	14:10
Ziel	3,00	13:30	4:30	16	4:02	105	4:42	10,60	53:12	5:01	14	13:23	94	18:52