



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Kilb, Udo

Verein: sc impuls erfurt
Startnummer: 1652

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 53:26

Geschwindigkeit: 11,90 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	39:58	5:15	15	9:37	93	14:26	7,60	39:58	5:15	7	1:48	93	14:26
Ziel	3,00	13:28	4:29	15	4:00	103	4:40	10,60	53:26	5:02	15	13:37	95	19:06