



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Kaufhold, Christoph

Verein: BSV Lengsfeld

Startnummer: 1797

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 53:30

Geschwindigkeit: 11,89 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 34:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	41:08	5:24	15	15:36	102	15:36	7,60	41:08	5:24	7	7:00	94	15:36
Ziel	3,00	12:22	4:07	13	3:34	76	3:34	10,60	53:30	5:02	14	19:10	96	19:10