



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Detailauswertung

**Lesser, Holger**

Verein: Gotha

Startnummer: 1648

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 53:32**

Geschwindigkeit: 11,88 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 16(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	40:40	5:21	16	10:19	98	15:08	7,60	40:40	5:21	6	2:30	95	15:08
Ziel	3,00	12:52	4:17	13	3:24	85	4:04	10,60	53:32	5:03	16	13:43	97	19:12