



5. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Lesser, Holger

Verein: Gotha
Startnummer: 1648

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 53:32

Geschwindigkeit: 11,88 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 16(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	40:40	5:21	16	10:19	98	15:08	7,60	40:40	5:21	6	2:30	95	15:08
Ziel	3,00	12:52	4:17	13	3:24	85	4:04	10,60	53:32	5:03	16	13:43	97	19:12