



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Lege, Tobias

Verein: Weimar

Startnummer: 1613

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 54:46

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 34:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	41:00	5:23	14	15:28	100	15:28	7,60	41:00	5:23	5	6:52	101	15:28
Ziel	3,00	13:46	4:35	18	4:58	112	4:58	10,60	54:46	5:10	16	20:26	104	20:26