



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Prenzel, Daniela

Verein: VFL 28 Ellrich

Startnummer: 1690

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 55:09

Geschwindigkeit: 11,53 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 171)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 48:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,60	41:54	5:30	5	5:26	10	5:26	7,60	41:54	5:30	5	5:26	23	4:55
Ziel	3,00	13:15	4:25	5	1:03	8	1:03	10,60	55:09	5:12	5	6:29	8	6:29