



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Sebastian, Höppner

Verein: SV Diedorf 1921

Startnummer: 1773

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 55:11

Geschwindigkeit: 10,87 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 17(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 34:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	41:55	5:30	17	16:23	104	16:23	7,60	41:55	5:30	4	7:47	102	16:23
Ziel	3,00	13:16	4:25	15	4:28	97	4:28	10,60	55:11	5:12	17	20:51	105	20:51