



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

## Detailauswertung

**Sebastian, Höppner**

Verein: SV Diedorf 1921  
Startnummer: 1773

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf

Kategorie:  
Männer M20

**Gesamt-Zeit: 55:11**

Geschwindigkeit: 11,53 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 171)  
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 17(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	41:55	5:30	17	16:23	104	16:23	7,60	41:55	5:30	4	7:47	102	16:23
Ziel	3,00	13:16	4:25	15	4:28	97	4:28	10,60	55:11	5:12	17	20:51	105	20:51