



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Koch, Siegfried

Verein: SV Mihla

Startnummer: 1662

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 55:12

Geschwindigkeit: 10,87 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 42:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	40:49	5:22	8	9:29	99	15:17	7,60	40:49	5:22	9	9:29	103	15:17
Ziel	3,00	14:23	4:47	12	3:34	122	5:35	10,60	55:12	5:12	9	13:03	106	20:52