



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Detailauswertung

**Koch, Siegfried**

Verein: SV Mihla

Startnummer: 1662

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M55

**Gesamt-Zeit: 55:12**

Geschwindigkeit: 11,52 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 42:09

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle  | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|            | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Adolfsburg | 7,60  | 40:49 | 5:22   | 8     | 9:29    | 99     | 15:17   | 7,60   | 40:49  | 5:22   | 9     | 9:29    | 103    | 15:17   |
| Ziel       | 3,00  | 14:23 | 4:47   | 12    | 3:34    | 122    | 5:35    | 10,60  | 55:12  | 5:12   | 9     | 13:03   | 106    | 20:52   |