



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Dienes, Kay

Verein: Eisenach

Startnummer: 1709

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

männliche Jugend A

Gesamt-Zeit: 55:14

Geschwindigkeit: 11,51 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 35:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	42:28	5:35	6	15:55	109	16:56	7,60	42:28	5:35	5	15:55	104	16:56
Ziel	3,00	12:46	4:15	5	3:39	84	3:58	10,60	55:14	5:12	6	19:18	107	20:54