



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Busse, Thomas

Verein: SV Bernterode

Startnummer: 1638

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 55:18

Geschwindigkeit: 10,85 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 40:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	42:23	5:34	16	12:08	107	16:51	7,60	42:23	5:34	5	7:49	105	16:51
Ziel	3,00	12:55	4:18	14	2:44	86	4:07	10,60	55:18	5:13	16	14:49	108	20:58