



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Kämper, Anke

Verein: Ecklingerode
Startnummer: 1717

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 55:37

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 171)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 55:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	41:34	5:28	1	-	8	5:06	7,60	41:34	5:28	1	-	22	4:35
Ziel	3,00	14:03	4:41	1	-	12	1:51	10,60	55:37	5:14	1	-	9	6:57