



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Heilwagen, Hans-Jürgen

Verein: SV 1899 Mühlhausen

Startnummer: 1671

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 55:40

Geschwindigkeit: 10,78 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 48:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	42:07	5:32	2	4:01	105	16:35	7,60	42:07	5:32	2	4:01	106	16:35
Ziel	3,00	13:33	4:30	4	1:37	108	4:45	10,60	55:40	5:15	3	6:41	109	21:20