



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Detailauswertung

**Brandt, Sebastian**

Verein: Fitnessoase Ohrdruf

Startnummer: 1708

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

**Gesamt-Zeit: 55:42**

Geschwindigkeit: 11,42 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 34:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Adolfsburg	7,60	42:21	5:34	18	16:49	106	16:49	7,60	42:21	5:34	3	8:13	107	16:49
Ziel	3,00	13:21	4:27	16	4:33	100	4:33	10,60	55:42	5:15	18	21:22	110	21:22