



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Wand, Thomas

Verein: Eisenach
Startnummer: 1740

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 55:49

Geschwindigkeit: 11,39 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 19(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 40:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	42:49	5:38	19	12:31	111	17:17	7,60	42:49	5:38	4	8:34	108	17:17
Ziel	3,00	13:00	4:19	15	3:10	89	4:12	10,60	55:49	5:15	19	15:41	111	21:29