



5. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Wietschorke, Ernst

Startnummer: 1786

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 55:57

Geschwindigkeit: 11,37 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 46:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	42:58	5:39	3	8:18	113	17:26	7,60	42:58	5:39	3	8:18	109	17:26
Ziel	3,00	12:59	4:19	2	1:22	88	4:11	10,60	55:57	5:16	3	9:40	112	21:37