



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Stephan, Michael

Verein: FSV 1986 Bad LSZ

Startnummer: 1654

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 56:22

Geschwindigkeit: 11,28 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 17(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	42:25	5:34	17	12:04	108	16:53	7,60	42:25	5:34	5	4:15	110	16:53
Ziel	3,00	13:57	4:38	18	4:29	115	5:09	10,60	56:22	5:19	17	16:33	113	22:02