



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Sieber, René

Verein: Ecklingerode

Startnummer: 1733

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 56:32

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 18(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	42:32	5:35	18	12:11	110	17:00	7,60	42:32	5:35	4	4:22	111	17:00
Ziel	3,00	14:00	4:40	19	4:32	116	5:12	10,60	56:32	5:19	18	16:43	114	22:12