



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Fick, Thomas

Verein: VfB TM Mühlhausen

Startnummer: 1640

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 56:33

Geschwindigkeit: 10,61 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 17(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 40:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	43:24	5:42	18	13:09	117	17:52	7,60	43:24	5:42	4	8:50	112	17:52
Ziel	3,00	13:09	4:23	15	2:58	92	4:21	10,60	56:33	5:20	17	16:04	115	22:13