



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Burghardt, Rolf

Verein: Mihla
Startnummer: 1802

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 56:41

Geschwindigkeit: 10,59 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 48:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Adolfsburg	7,60	43:10	5:40	3	5:04	116	17:38	7,60	43:10	5:40	3	5:04	113	17:38
Ziel	3,00	13:31	4:30	3	1:35	107	4:43	10,60	56:41	5:20	4	7:42	116	22:21