



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Bernhardt, Franziska

Verein: Treffurt

Startnummer: 1756

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W20

Gesamt-Zeit: 56:42

Geschwindigkeit: 10,58 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 171)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 56:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	42:28	5:35	1	-	11	6:00	7,60	42:28	5:35	1	-	20	5:29
Ziel	3,00	14:14	4:44	2	0:24	14	2:02	10,60	56:42	5:20	1	-	11	8:02