



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Grebe, Martin

Verein: Eisenach
Startnummer: 1643

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 56:45

Geschwindigkeit: 10,57 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 40:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	42:53	5:38	17	12:38	112	17:21	7,60	42:53	5:38	3	8:19	114	17:21
Ziel	3,00	13:52	4:37	17	3:41	113	5:04	10,60	56:45	5:21	18	16:16	117	22:25