



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Heim, Heidi

Verein: Treffurt
Startnummer: 1713

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 57:51

Geschwindigkeit: 10,99 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 171)
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 31)
Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 57:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Adolfsburg	7,60	43:58	5:47	1	-	13	7:30	7,60	43:58	5:47	1	-	18	6:59
Ziel	3,00	13:53	4:37	1	-	11	1:41	10,60	57:51	5:27	1	-	13	9:11