



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Heim, Heidi

Verein: Treffurt

Startnummer: 1713

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 57:51

Geschwindigkeit: 10,99 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 171)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 57:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit		
Adolfsburg	7,60	43:58	5:47	1	-	13	7:30	7,60	43:58	5:47	1	-	18	6:59
Ziel	3,00	13:53	4:37	1	-	11	1:41	10,60	57:51	5:27	1	-	13	9:11