



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Zscharnt, Holger

Verein: DAV Inselberg

Startnummer: 1625

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 58:01

Geschwindigkeit: 10,34 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 20(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 40:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	44:22	5:50	20	14:04	121	18:50	7,60	44:22	5:50	3	10:07	117	18:50
Ziel	3,00	13:39	4:32	18	3:49	110	4:51	10,60	58:01	5:28	20	17:53	120	23:41