



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Heilwagen, Dieter

Verein: Wutha-Farnroda

Startnummer: 1711

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 58:10

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 19(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Adolfsburg | 7,60 | 43:03 | 5:39 | 19 | 12:42 | 114 | 17:31 | 7,60 | 43:03 | 5:39 | 3 | 4:53 | 118 | 17:31 |
| Ziel | 3,00 | 15:07 | 5:02 | 20 | 5:39 | 128 | 6:19 | 10,60 | 58:10 | 5:29 | 19 | 18:21 | 121 | 23:50 |