



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Heilwagen, Dieter

Verein: Wutha-Farnroda

Startnummer: 1711

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 58:10

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 19(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	43:03	5:39	19	12:42	114	17:31	7,60	43:03	5:39	3	4:53	118	17:31
Ziel	3,00	15:07	5:02	20	5:39	128	6:19	10,60	58:10	5:29	19	18:21	121	23:50