



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Metz, Egon

Verein: Spargelläufer Herbsleben
Startnummer: 1665

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 58:20

Geschwindigkeit: 10,90 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 42:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	44:04	5:47	10	12:44	119	18:32	7,60	44:04	5:47	10	12:44	119	18:32
Ziel	3,00	14:16	4:45	9	3:27	119	5:28	10,60	58:20	5:30	10	16:11	122	24:00