



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Detailauswertung

**Heise, Reiner**

Verein: sc impuls erfurt  
Startnummer: 1668

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf

Kategorie:  
Männer M60

**Gesamt-Zeit: 58:36**

Geschwindigkeit: 10,24 km/h  
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 171)  
Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:59

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	45:06	5:56	5	7:00	125	19:34	7,60	45:06	5:56	4	7:00	121	19:34
Ziel	3,00	13:30	4:30	2	1:34	105	4:42	10,60	58:36	5:31	5	9:37	124	24:16