



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Goetz, Helmut

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 1673

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 58:42

Geschwindigkeit: 10,22 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 46:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	44:11	5:48	4	9:31	120	18:39	7,60	44:11	5:48	4	9:31	122	18:39
Ziel	3,00	14:31	4:50	4	2:54	124	5:43	10,60	58:42	5:32	4	12:25	125	24:22