



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Detailauswertung

Goetz, Helmut

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 1673

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 58:42

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 46:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle  | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|            | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Adolfsburg | 7,60  | 44:11 | 5:48   | 4     | 9:31    | 120    | 18:39   | 7,60   | 44:11  | 5:48   | 4     | 9:31    | 122    | 18:39   |
| Ziel       | 3,00  | 14:31 | 4:50   | 4     | 2:54    | 124    | 5:43    | 10,60  | 58:42  | 5:32   | 4     | 12:25   | 125    | 24:22   |