



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Liebe, Gert

Verein: SV GW Schönstedt

Startnummer: 1785

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 59:11

Geschwindigkeit: 10,75 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 48:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	44:36	5:52	4	6:30	123	19:04	7,60	44:36	5:52	5	6:30	124	19:04
Ziel	3,00	14:35	4:51	5	2:39	125	5:47	10,60	59:11	5:34	6	10:12	126	24:51