



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Liedtke, Gerlinde

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 1699

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W55

Gesamt-Zeit: 59:39

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 171)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 59:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	45:56	6:02	2	1:36	16	9:28	7,60	45:56	6:02	1	-	16	8:57
Ziel	3,00	13:43	4:34	1	-	9	1:31	10,60	59:39	5:37	1	-	15	10:59