



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Liedtke, Gerlinde

Verein: sc impuls erfurt
Startnummer: 1699

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W55

Gesamt-Zeit: 59:39

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 171)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 59:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Adolfsburg | 7,60 | 45:56 | 6:02 | 2 | 1:36 | 16 | 9:28 | 7,60 | 45:56 | 6:02 | 1 | - | 16 | 8:57 |
| Ziel | 3,00 | 13:43 | 4:34 | 1 | - | 9 | 1:31 | 10,60 | 59:39 | 5:37 | 1 | - | 15 | 10:59 |