



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Fütterer, Friedbert

Verein: SV Gernrode

Startnummer: 1663

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 59:54

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 42:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	45:35	5:59	11	14:15	128	20:03	7,60	45:35	5:59	11	14:15	126	20:03
Ziel	3,00	14:19	4:46	11	3:30	121	5:31	10,60	59:54	5:39	11	17:45	128	25:34