



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Räder, Anneliese

Verein: LG Kaufungen

Startnummer: 1768

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W55

Gesamt-Zeit: 59:57

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 171)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 59:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	44:20	5:50	1	-	14	7:52	7,60	44:20	5:50	2		15	7:21
Ziel	3,00	15:37	5:12	2	1:54	22	3:25	10,60	59:57	5:39	2	0:18	16	11:17