



5. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Ziegler, Hans-Joachim

Verein: Ruhla
Startnummer: 1667

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:00:32

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 42:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	46:15	6:05	12	14:55	131	20:43	7,60	46:15	6:05	12	14:55	127	20:43
Ziel	3,00	14:17	4:45	10	3:28	120	5:29	10,60	1:00:32	5:42	12	18:23	129	26:12