



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Ziegler, Hans-Joachim

Verein: Ruhla

Startnummer: 1667

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:00:32

Geschwindigkeit: 9,91 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 42:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	46:15	6:05	12	14:55	131	20:43	7,60	46:15	6:05	12	14:55	127	20:43
Ziel	3,00	14:17	4:45	10	3:28	120	5:29	10,60	1:00:32	5:42	12	18:23	129	26:12