



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Detailauswertung

**Rödel, Jörg**

Verein: SV Mihla

Startnummer: 1672

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 1:00:40

Geschwindigkeit: 9,89 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 48:59

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	46:04	6:03	6	7:58	129	20:32	7,60	46:04	6:03	6	7:58	128	20:32
Ziel	3,00	14:36	4:51	6	2:40	126	5:48	10,60	1:00:40	5:43	7	11:41	130	26:20