



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Bechstein, Michael

Verein: TABBS Vital

Startnummer: 1705

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:00:42

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 19(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 40:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	45:29	5:59	19	15:14	127	19:57	7,60	45:29	5:59	2	10:55	129	19:57
Ziel	3,00	15:13	5:04	19	5:02	129	6:25	10,60	1:00:42	5:43	19	20:13	131	26:22