



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Trunk, Rüdiger

Verein: Eisenach
Startnummer: 1737

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M65

Gesamt-Zeit: 1:03:42

Geschwindigkeit: 9,42 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 46:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	48:07	6:19	5	13:27	133	22:35	7,60	48:07	6:19	5	13:27	132	22:35
Ziel	3,00	15:35	5:11	5	3:58	131	6:47	10,60	1:03:42	6:00	5	17:25	134	29:22