



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Heilwagen, Heike

Verein: Wutha-Farnroda

Startnummer: 1712

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:04:28

Geschwindigkeit: 9,87 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 171)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	48:45	6:24	1	-	22	12:17	7,60	48:45	6:24	1	-	9	11:46
Ziel	3,00	15:43	5:14	1	-	23	3:31	10,60	1:04:28	6:04	1	-	22	15:48