



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Detailauswertung

Helle, Katrin

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 1695

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:05:25

Geschwindigkeit: 9,72 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 171)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 48:40

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle  | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt  | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
|            | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  | km     | Zeit    | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |
| Adolfsburg | 7,60  | 49:24 | 6:30   | 7     | 12:56   | 23     | 12:56   | 7,60   | 49:24   | 6:30   | 7     | 12:56   | 8      | 12:25   |
| Ziel       | 3,00  | 16:01 | 5:20   | 7     | 3:49    | 25     | 3:49    | 10,60  | 1:05:25 | 6:10   | 7     | 16:45   | 23     | 16:45   |