



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Helle, Katrin

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 1695

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:05:25

Geschwindigkeit: 9,72 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 171)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 48:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,60	49:24	6:30	7	12:56	23	12:56	7,60	49:24	6:30	7	12:56	8	12:25
Ziel	3,00	16:01	5:20	7	3:49	25	3:49	10,60	1:05:25	6:10	7	16:45	23	16:45