



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Merten, Ellen

Verein: RLV Langwiesen

Startnummer: 1688

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W35

Gesamt-Zeit: 1:07:59

Geschwindigkeit: 8,83 km/h

Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 171)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 49:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,60	51:25	6:45	7	13:58	26	14:57	7,60	51:25	6:45	7	13:58	5	14:26
Ziel	3,00	16:34	5:31	7	4:07	26	4:22	10,60	1:07:59	6:24	7	18:05	26	19:19