



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Detailauswertung

#### Steinke, Gudrun

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 1703

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W70

Gesamt-Zeit: 1:11:39

Geschwindigkeit: 8,88 km/h

Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 171)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:39

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	54:00	7:06	1	-	28	17:32	7,60	54:00	7:06	1	-	3	17:01
Ziel	3,00	17:39	5:52	1	-	28	5:27	10,60	1:11:39	6:45	1	-	28	22:59