



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Steinke, Gudrun

Verein: Saalfelder LV
Startnummer: 1703

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Frauen W70

Gesamt-Zeit: 1:11:39

Geschwindigkeit: 8,37 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 171)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Adolfsburg	7,60	54:00	7:06	1	-	28	17:32	7,60	54:00	7:06	1	-	3	17:01
Ziel	3,00	17:39	5:52	1	-	28	5:27	10,60	1:11:39	6:45	1	-	28	22:59