



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Metz, Karin

Verein: Spargelläufer Herbsleben
Startnummer: 1701

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Frauen W55

Gesamt-Zeit: 1:13:11

Geschwindigkeit: 8,20 km/h
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 171)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 59:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	56:26	7:25	3	12:06	29	19:58	7,60	56:26	7:25	3	10:30	2	19:27
Ziel	3,00	16:45	5:34	3	3:02	27	4:33	10,60	1:13:11	6:54	3	13:32	29	24:31