



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Detailauswertung

**Metz, Karin**

Verein: Spargelläufer Herbsleben  
Startnummer: 1701

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf

Kategorie:  
Frauen W55

**Gesamt-Zeit: 1:13:11**

Geschwindigkeit: 8,69 km/h  
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 171)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 31)  
Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 59:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Adolfsburg	7,60	56:26	7:25	3	12:06	29	19:58	7,60	56:26	7:25	3	10:30	2	19:27
Ziel	3,00	16:45	5:34	3	3:02	27	4:33	10,60	1:13:11	6:54	3	13:32	29	24:31