



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Elbert, Dieter

Verein: Hainichläufer

Startnummer: 1674

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 1:28:43

Geschwindigkeit: 7,17 km/h

Laufleistung: 8:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 46:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	1:05:35	8:37	7	30:55	136	40:03	7,60	1:05:35	8:37	7	30:55	136	40:03
Ziel	3,00	23:08	7:42	7	11:31	136	14:20	10,60	1:28:43	8:22	7	42:26	139	54:23