



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Detailauswertung

#### Ellenberg, Horst

Verein: Gotha  
Startnummer: 1772

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf

Kategorie:  
Männer M70

Gesamt-Zeit: 1:41:07

Geschwindigkeit: 5,93 km/h  
Laufleistung: 9:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 57:47

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	1:16:36	10:04	3	32:41	137	51:04	7,60	1:16:36	10:04	3	32:41	137	51:04
Ziel	3,00	24:31	8:10	3	10:39	137	15:43	10,60	1:41:07	9:32	3	43:20	140	1:06:47