



29. Flößgrabenlauf
Gräfenroda / 13.09.2008

Detailauswertung

Helmich, Robert

Verein: SRL-Sportclub- Arnstadt e.V.
Startnummer: 76

Strecke: 17,80 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:12:57

Geschwindigkeit: 13,98 km/h

Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 1:03:23

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:09