



29. Flößgrabenlauf  
Gräfenroda / 13.09.2008

Detailauswertung

Helk, Andreas

Verein: MONI

Startnummer: 59

Strecke: 17,80 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:13:20

Geschwindigkeit: 13,91 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 1:03:23

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:17