



29. Flößgrabenlauf
Gräfenroda / 13.09.2008

Detailauswertung

Ziemke, Ingo

Verein: Dream-Team-Ilmenau
Startnummer: 43

Strecke: 17,80 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:15:52

Geschwindigkeit: 13,44 km/h
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 1:03:23

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:33